

Başarıyı Engelleyen 12 Kötü Alışkanlığı Bırakmak

Sally Helgesen & Marshall Goldsmith —
"Kadınlar Nasıl Güçlenir?" Kitabından



Sally Helgesen ve Marshall Goldsmith'in "Kadınlar Nasıl Güçlenir?" (How Women Rise) kadınların

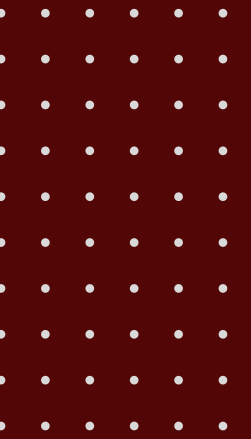
kariyerlerinde karşılaştıkları engelleri anlamak ve aşmak için önemli içgörüler sunuyor. Kendi deneyimlerimle destekleyerek bu 12 kötü alışkanlığı sizlerle paylaşmak istiyorum. Bu farkındalıkların kadınların kariyer yolculuğunda yeni kapılar açacağına inanıyorum.





Başarılarınıza Sahip Çıkmakta İsteksizlik

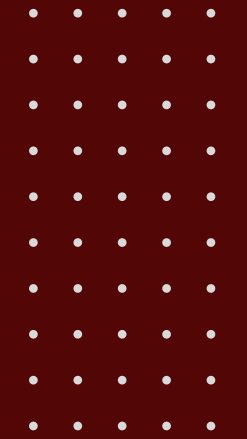
Kadınlar çoğunlukla verdikleri işi en iyi şekilde yapmaya odaklanır, ancak başarılarını **sahiplenmekte ve anlatmakta zorlanırlar. "Ben"** demekten çekinir, övgüyü çevrelerine yaymaya çalışırlar. Oysa başarılarınızı en çok sahiplenmeniz gereken kişi sizsiniz. Övgüyü kabul etmek ve hak ettiğiniz değeri görmek kariyeriniz için kritik.





Başkalarının Katkılarınızı Fark Etmesini Beklemek

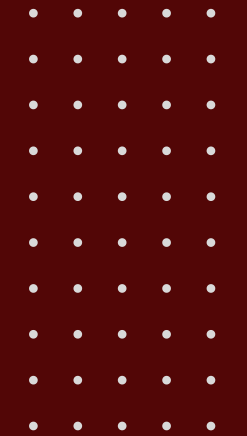
Katkılarınızın fark edilmesini dışarıdan beklemek, kariyerinizi geriye çeker. Destek görmek şans işi değildir. Kendinizi ve yaptıklarınızı anlatmaya hazırlıklı olun; görünürlük yaratmak için proaktif davranmak gerekir.





Uzmanlığa Aşırı Odaklanmak

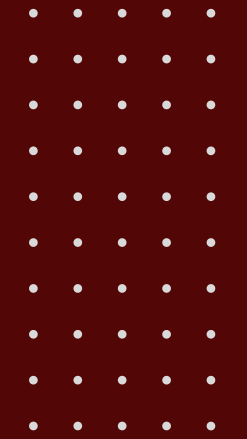
Kadınlar çoğunlukla verdikleri işi en iyi şekilde yapmaya odaklanır, ancak başarılarını **sahiplenmekte ve anlatmakta zorlanırlar. "Ben"** demekten çekinir, övgüyü çevrelerine yaymaya çalışırlar. Oysa başarılarınızı en çok sahiplenmeniz gereken kişi sizsiniz. Övgüyü kabul etmek ve hak ettiğiniz değeri görmek kariyeriniz için kritik.





İlişkiler Kurup Fayda Sağlamak Yerine Sadece İlişki Kurmak

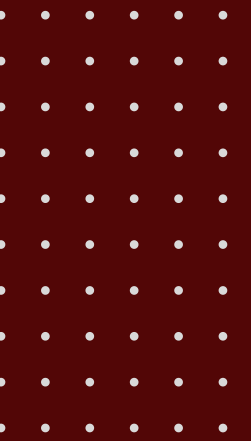
Kadınlar genellikle ilişki kurmakta iyidir, ancak bu ilişkilerden stratejik fayda sağlamakta eksik kalabilirler. Kariyer için derin ve karşılıklı fayda sağlayan ilişkiler geliştirmek gereklidir.





İlk Günden Müttefik Edinmemek

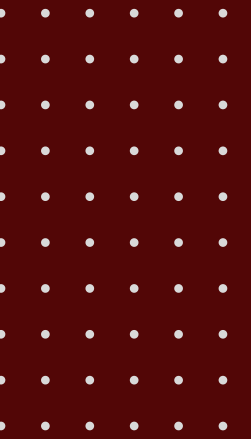
Yeni bir işe başladığınızda uzmanlık kazanma telaşıyla uzun vadeli destek ağları kurmayı ihmal etmek sık görülen bir hatadır. İlk günden güçlü müttefikler edinmek, görünürlüğünüzü artırır ve zorlukları azaltır.

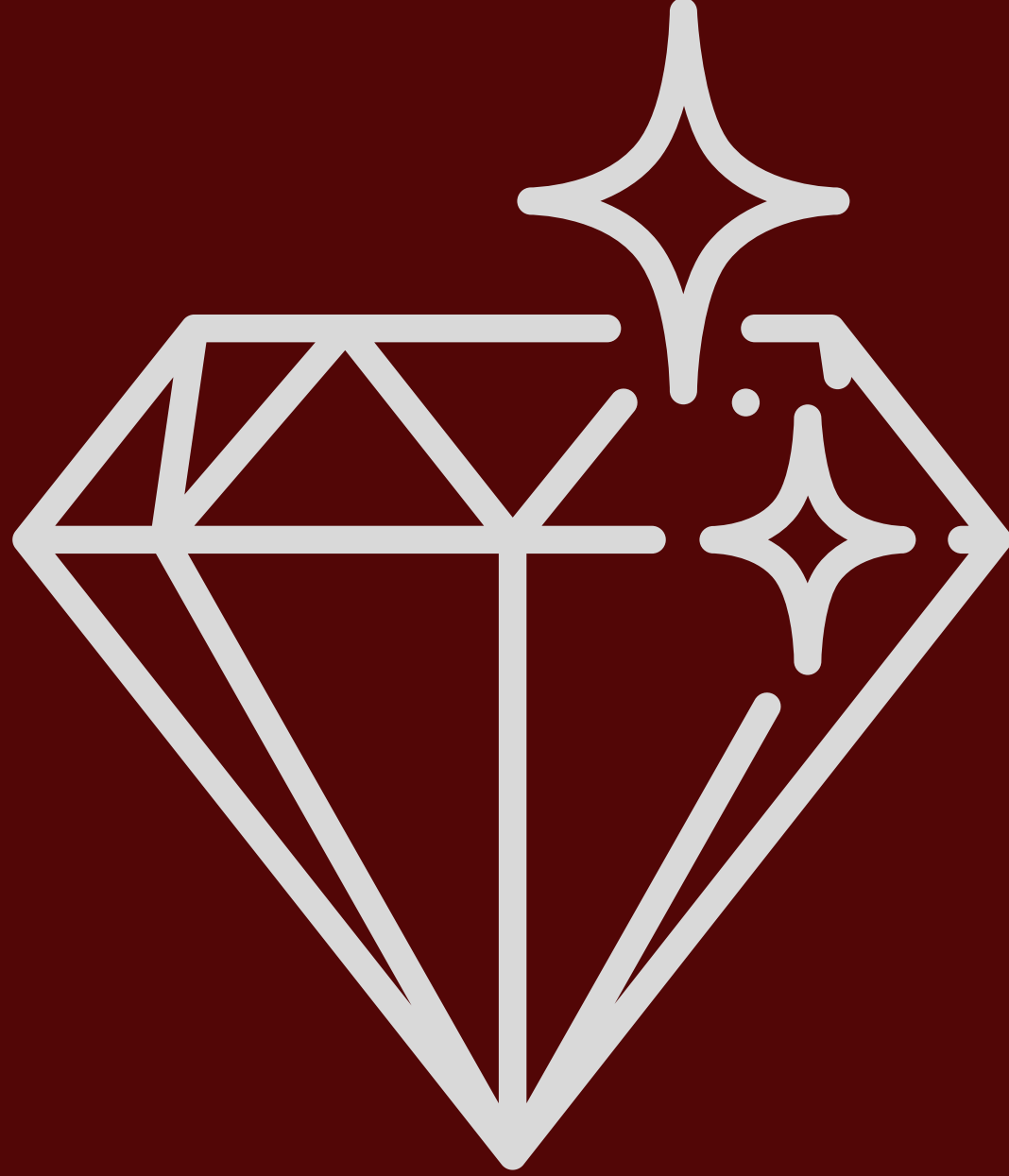




İşinizi Kariyerinizin Önüne Koymak

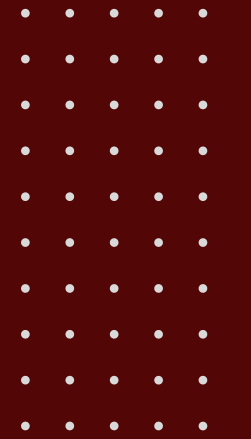
Anlık işleri önceliklendirip kariyer hedeflerini geri planda bırakmak sıkça rastlanır. Sadakatle iş yapmak erdemdir, ancak kariyerinize yatırım yapmak, uzun vadede size ve çalıştığınız kuruma daha çok fayda sağlar.





Mükemmeliyetçilik Tuzağı

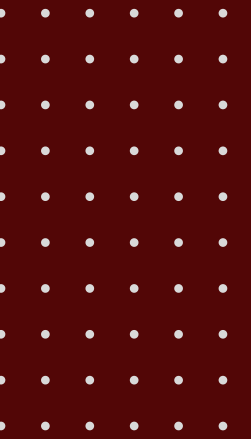
Mükemmel olmaya çalışmak sizi bulunduğunuz yere getirmiş olabilir, ancak daha yükseğe çıkmanıza engel olur. Detaylara fazla takılmak stresi artırır ve büyük resmi görmeyi zorlaştırır. "Yeterince iyi"yi benimsemek yükselişin anahtarıdır.





Memnun Etme Hastalığı

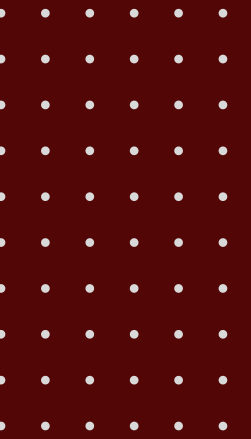
Herkesi memnun etme çabası hem yorucu hem de gerçekçi değildir. Kendinize ve değerlerinize sadık kalmak, sizi daha özgün ve etkili yapar. Dengede kalarak, yapabileceğinizin en iyisini sunmak yeterlidir.

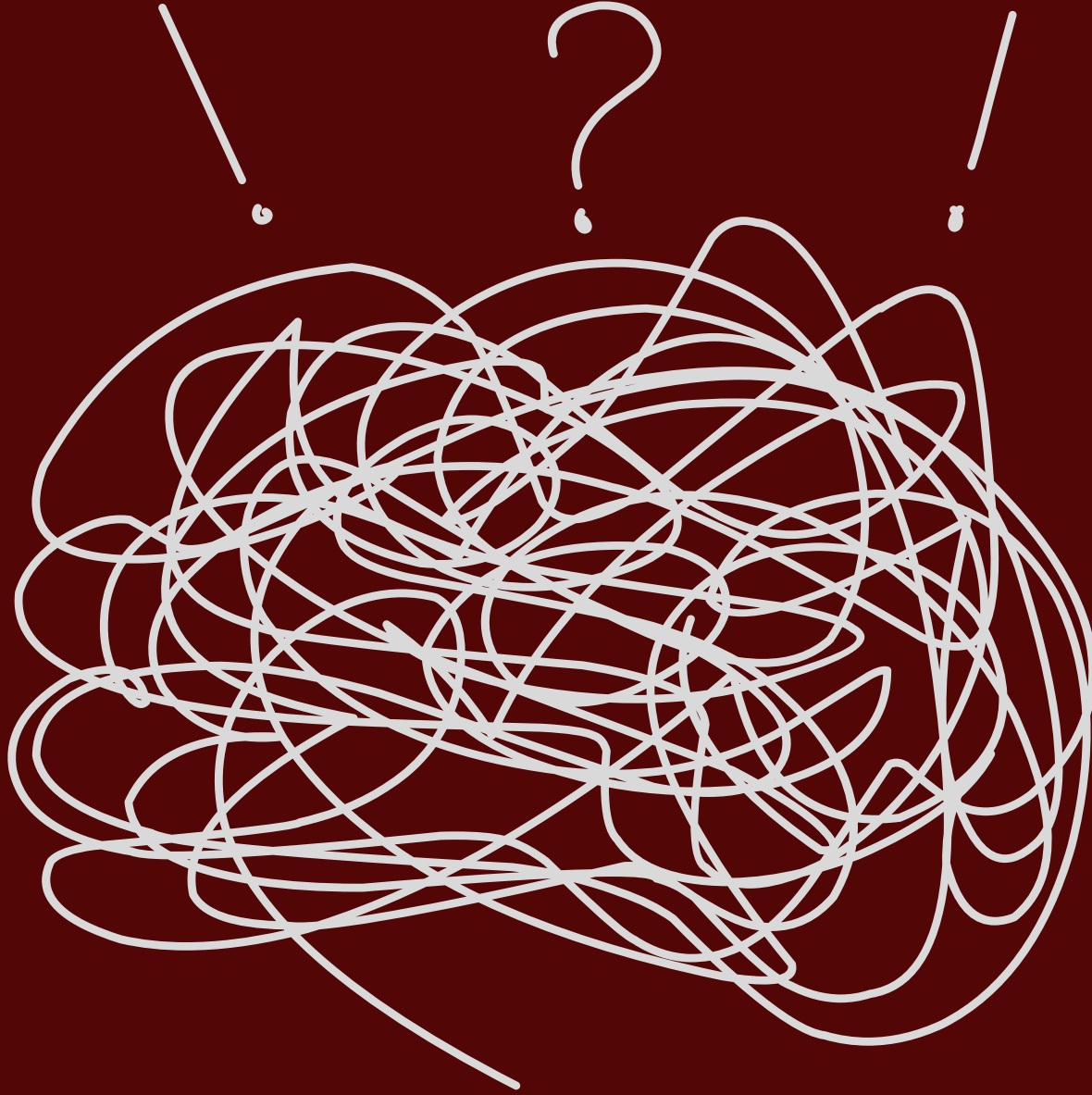




Yaptıklarını Önemsizleştirmek, Küçültmek.

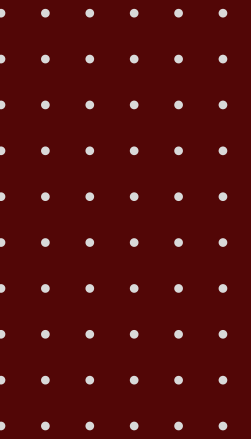
Herkesi memnun etme çabası hem yorucu hem de gerçekçi değildir. Kendinize ve değerlerinize sadık kalmak, sizi daha özgün ve etkili yapar. Dengede kalarak, yapabileceğinizin en iyisini sunmak yeterlidir.

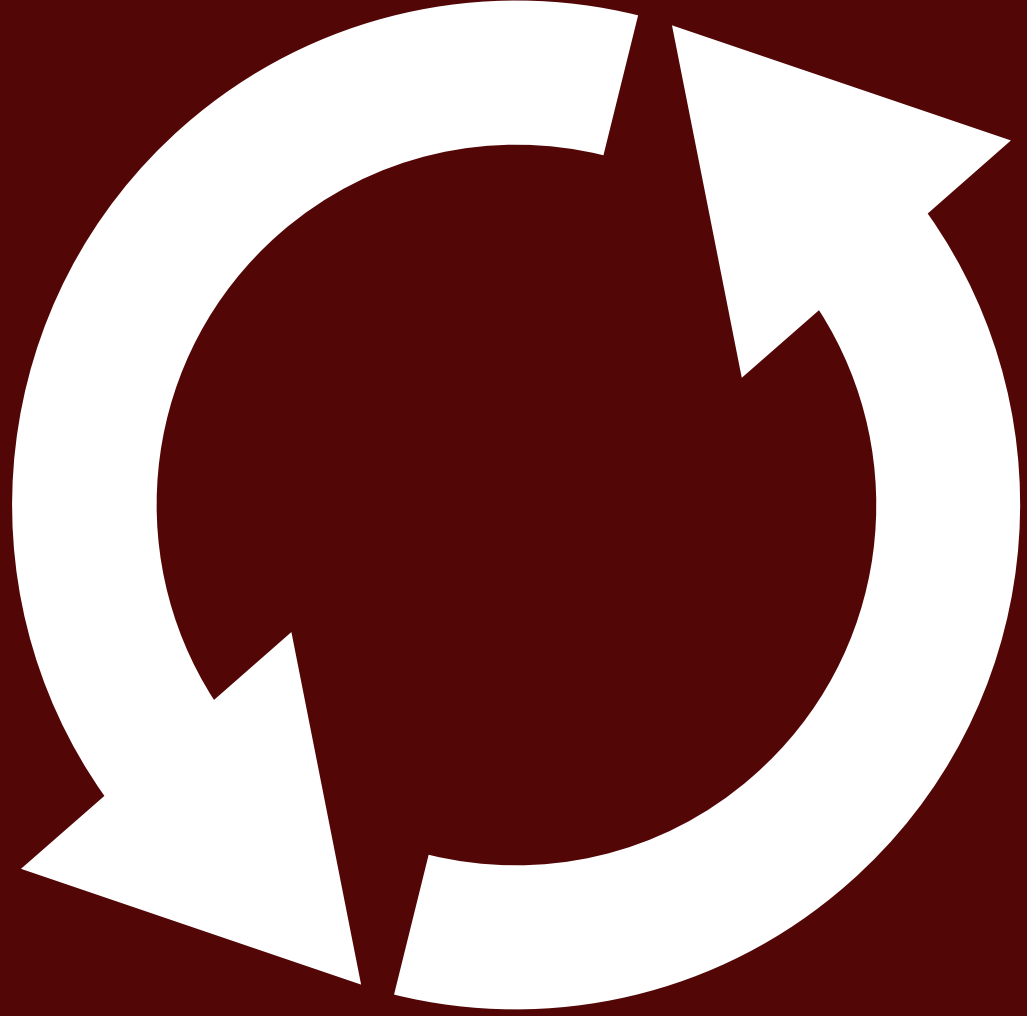




Çok Fazla...

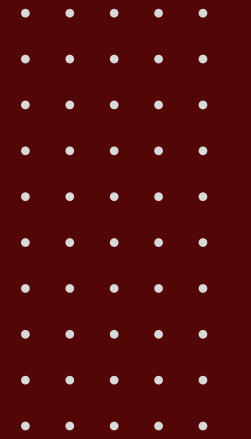
Duygularınızı dengeleyerek ifade etmek gerekir. Aşırı duygu gösterimi veya tamamen kapamak, profesyonel imajınızı zedeler. Dengeyi bulmak hem sizi hem de çevrenizi rahatlatır.

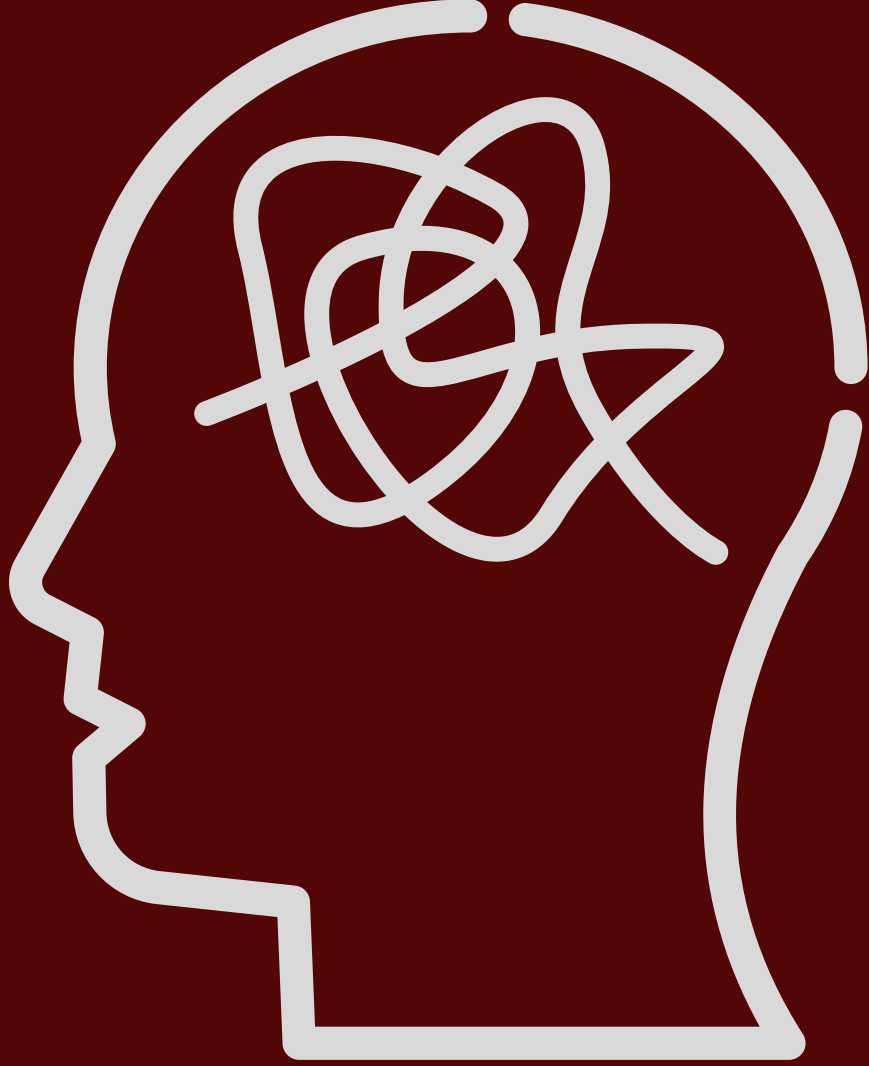




Hatalar, Olumsuzluklar Üzerine Tekrar Tekrar Düşünmek

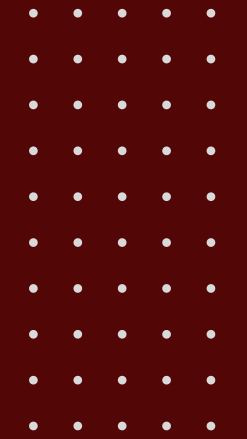
Duygularınızı dengeleyerek ifade etmek gerekir. Aşırı duygu gösterimi veya tamamen kapamak, profesyonel imajınızı zedeler. Dengeyi bulmak hem sizi hem de çevrenizi rahatlatır.





Radarnızın Dikkatinizi Dağıtmasına İzin Vermek

Kadınların güçlü bir özelliği çoklu görev yapabilmektir; ancak bu bazen dikkat dağınıklığına yol açar. Özellikle odak gerektiren işlerde lazer gibi odaklanmayı öğrenmek başarı için gereklidir.





Bu 12 alışkanlığı tanımak

ve üzerine çalışmak kariyerinizde yeni kapılar açabilir. Farkındalığınızdan aksiyonlar çıkararak alışkanlıklarınızı dönüştürmeye başlayabilirsiniz.

